


Hlavní složky		Doba skladování (dny)			
Zelenina / HydroSafe	Minerály	Vitamins	Chladnička	BioFresh <small>Bio Fresh</small>	BioFreshPlus <small>Bio Fresh Plus</small>
Artyčoky	železo, fluór	A, B1, B2, C	7	14	14 (0 °C)
Lilek	sodík, draslík, vápník	A, B1, B2, C, E, niacin	14	14	14 (+6 °C)
Avokádo	vápník, draslík, hořčík	A, B2, B3, B6, C, E, niacin	12	12	13 (+6 °C)
Květák	draslík, mangan	C, E, folic acid, K	12	21	21 (0 °C)
Fazole	hořčík, mangan	A, B2, folic acid	6	11	11 (0 °C)
Brokolice	železo, jód	C, folic acid, K	5	13	13 (0 °C)
Cikorka	draslík, mangan	B1, B2	18	27	27 (0 °C)
Hrách	měď, hořčík	A, B1, B2	7	14	14 (0 °C)
Salát polní	železo, fluór	A, C, E, folic acid	7	19	19 (0 °C)
Fenykl	hořčík, mangan	Prov. A, B1	13	28	28 (0 °C)
Okurka	draslík, mangan, zinek	A, B1, C	15	15	15 (+6 °C)
Mrkev	draslík, vápník	A, C, D, E	50	80	80 (0 °C)
Brambora	měď, hořčík	B1, B2, B6, C	15	15	15
Česnek	draslík, mangan	B6, C, ajoen	80	160	160 (0 °C)
Kedluben	železo, draslík	B1, B2, B6, C	29	55	55 (0 °C)
Hlávkový salát	železo, draslík, mangan	A, E, folic acid	5	13	13 (0 °C)
Byliny	draslík, vápník	A, B1, B2, B3, B5, C, E	6	13	13 (0 °C)
Dýně	vápník, draslík	A, B1, B2, B6, C, D	30	30	30 (+6 °C)
Pórek	vápník, hořčík	B1, E, folic acid	15	29	29 (0 °C)
Kukuřice	draslík, fosfor, hořčík	A, B1, B2, B3, B5, B6, B7	2	5	5 (0 °C)
Mangold	hořčík, mangan	A, B1, B2, C	6	10	10 (0 °C)
Paprika	železo, draslík	B6, C, E, K	17	30	30 (0 °C)
Houby	jód, draslík, měď	B1, B2, D, K	3	7	7 (0 °C)
Ředkvička	draslík, mangan	Prov. A, C	18	27	27 (0 °C)
Rebarbora	vápník, hořčík, fosfor	B3, B5, C, folic acid	7	13	13 (0 °C)
Růžičková kapusta	mangan, zinek	C, E, K	11	20	20 (0 °C)
Červená řepa	železo, mangan	Prov. A, folic acid	6	18	18 (0 °C)
Celer	železo, vápník, draslík	A, B3, B5, C, E, folic acid	13	28	28 (0 °C)
Fazolové lusky	sodík, draslík, fosfor	B1, B2, B3, B5, B6, C, E	2	7	7 (0 °C)
Chřest	měď, hořčík	B1, C, K	10	18	18 (0 °C)
Špenát	jód, hořčík	A, E, folic acid, K	5	13	13 (0 °C)
Rajče	hořčík, zinek	A, B1, C, E	9	20	20 (0 °C)
Cukina	draslík, hořčík	B1, B6, K	27	30	30 (+6 °C)
Cibule	draslík, zinek	A, B1, B2, C, E	15	28	28 (0 °C)
Ovoce / HydroSafe	Minerály	Vitamins	Chladnička	BioFresh <small>Bio Fresh</small>	BioFreshPlus <small>Bio Fresh Plus</small>
Ananas	železo, mangan	B1, B2, B6, C	23	23	27 (+6 °C)
Jablka	železo, draslík	A, B1, biotin	50	80	80 (0 °C)
Meruňky	draslík, měď	A, B1, B2, E	7	13	13 (0 °C)
Banány	hořčík, mangan	B1, B6, biotin	15	15	15
Hrušky	vápník, hořčík	B1, B2, B6, E	26	55	55 (0 °C)
Ostružiny	železo, draslík, vápník	C, folic acid	1	3	3 (0 °C)
Jahody	mangan, zinek	C, K, folic acid	3	7	7 (0 °C)
Fíky	železo, draslík, vápník	A, C, biotin	3	7	7 (0 °C)
Grepy	železo, hořčík	A, C, E	70	70	80 (+6 °C)
Borůvky	mangan, zinek	B1, B2, B6, C, E	4	9	9 (0 °C)
Maliny	vápník, hořčík	A, B6, C, folic acid	1	3	3 (0 °C)
Meloun žlutý	draslík, sodík, zinek	A, C, folic acid	17	17	19 (+6 °C)
Rybíz	železo, zinek	B1, B2, B6, C, E	3	7	7 (0 °C)
Třešně (sladké)	železo, draslík	B1, B2, B6, C	7	14	14 (0 °C)
Kiwi	vápník, hořčík	A, C, K	40	80	80 (0 °C)
Kokosový ořech	hořčík, vápník, mangan	A, B1, B2, B6, C, folic acid	19	30	30 (0 °C)
Limeta	draslík, vápník, hořčík	A, C, E, folic acid	50	50	55 (+6 °C)
Mandarinky	železo, draslík, vápník	A, B1, C, E	25	25	28 (+6 °C)
Mango	hořčík, zinek	A, C, E	15	15	15
Nektarinky	železo, draslík	A, B1, niacin	5	13	13 (0 °C)
Pomeranče	hořčík, zinek	A, B1, C, folic acid	45	45	50 (+6 °C)
Broskve	draslík, zinek	B1, B2, B6, E, K	5	13	13 (0 °C)
Švestky	železo, draslík, měď	B1, B2, B6, E, K	10	20	20 (0 °C)
Brusinky	železo, měď, mangan	C, E	40	60	60 (0 °C)
Višně	železo, draslík	A, B1, B2, folic acid	4	7	7 (0 °C)
Meloun vodní	draslík, zinek	pantothenic acid	27	27	30 (+6 °C)
Hroznové víno	železo, draslík	C, E, folic acid	12	29	29 (0 °C)
Citrony	železo, měď, hořčík	C	45	45	45 (+6 °C)
Sýry / DrySafe	Minerály	Vitamins	Chladnička	BioFresh <small>Bio Fresh</small>	BioFreshPlus <small>Bio Fresh Plus</small>
Alpský sýr	jód, fosfor, zinek	A, B2, D	10	110	110 (0 °C)
Brie	vápník, sodík	A, B2, B6, B12, D	4	20	20 (0 °C)
Plnotučný sýr	zinek	B12, D, niacin	7	70	70 (0 °C)
Čedar	jód, vápník, sodík	A, B2, B12, E	10	110	110 (0 °C)
Eidam	vápník, měď	A, B2, B12	10	120	120 (0 °C)
Ementál	měď, sodík	A, B2, B12, D	10	110	110 (0 °C)
Feta	fosfor, zinek	A, B2, B12	4	20	20 (0 °C)
Gorgonzola	sodík, draslík	B1, B2, B6, beta-carotene	7	70	70 (0 °C)
Gouda	jód, fosfor, zinek	A, B2, B12, D	10	120	120 (0 °C)
Mozarella	sodík, vápník, draslík	A, B1, B2, B6, D, E	3	10	10 (0 °C)
Parmezán	železo, jód, vápník	A, B2, B12, D	10	110	110 (0 °C)
Raclette	sodík, zinek	A, B2, B12	10	120	120 (0 °C)
Ricotta	vápník, měď	A, B2, B12	3	10	10 (0 °C)
Tilsit	vápník, zinek	A, D, folic acid	10	120	120 (0 °C)
Mléčné produkty / DrySafe	Minerály	Vitamins	Chladnička	BioFresh <small>Bio Fresh</small>	BioFreshPlus <small>Bio Fresh Plus</small>
Máslo	fosfor, zinek	A, D, E, K	30	90	90 (0 °C)
Podmáslí	draslík, zinek	A, B2, E	3	12	12 (0 °C)
Vejce žloutek/bílek	železo, selen, vápník	B12, biotin, D, K	15	45	45 (0 °C)
Vejce žloutek/bílek	zinek, měď, sodík, draslík	A, B1, B6, folic acid	15	4	4 (0 °C)
Smetanový sýr	železo, fosfor, zinek	folic acid	3	10	10 (0 °C)
Jogurt	fosfor, zinek	A, B2, K	3	12	12 (0 °C)
Mléko	draslík, vápník	A, B2, D, K	3	12	12 (0 °C)
Tvaroh	vápník, draslík, fosfor	B1, B2, B3, B5, C, E	3	10	10 (0 °C)
Smetana	fosfor, zinek	A, D, E	4	7	7 (0 °C)
Ryby a mořské produkty / DrySafe	Minerály	Vitamins	Chladnička	BioFresh <small>Bio Fresh</small>	BioFreshPlus <small>Bio Fresh Plus</small>
Úhoř	fluorid, jód, sodík	A, B2, B12, D, E	1	2	4 (-2 °C)
Ústřice	fluorid	A, B2, B12, D	1	3	6 (-2 °C)
Pstruh	měď, fosfor, zinek	A, B2, B12, D, E	1	2	4 (-2 °C)
Sleď	sodík, fosfor	B12, D, E	1	2	4 (-2 °C)
Humr	fluorid, jód, zinek	B2, B6, B12, D	1	2	4 (-2 °C)
Treska	fluorid	A, B12, D, E	1	2	4 (-2 °C)
Losos	draslík, zinek	A, D, E, H	1	2	4 (-2 °C)
Mořský jazyk	sodík, vápník, hořčík	B1, B2, B6, pantothenic acid	1	2	4 (-2 °C)
Škeble	fluorid	B2, B12, folic acid	1	3	6 (-2 °C)
Červený okoun	draslík, fosfor, zinek	A, B2, B12, D, E	1	2	4 (-2 °C)
Krevety	fluorid, jód	B2, B12, E	1	2	4 (-2 °C)
Platýs	fluorid	A, D, E	1	2	4 (-2 °C)
Mečoun	draslík, zinek	A, B2, B12, D	1	2	4 (-2 °C)
Treska	draslík, zinek	A, B2, B12, D	1	2	4 (-2 °C)
Đas mořský	fluorid, zinek	A, B2, B12, D	1	2	4 (-2 °C)
Mořský jazyk	fluorid, jód, zinek	A, B2, B12, D	1	2	4 (-2 °C)
Garnát	hořčík, zinek	B2, B12, E	1	2	4 (-2 °C)
Kamenáč	jód, hořčík, zinek	B2, B12, D	1	2	4 (-2 °C)
Tuňák	sodík, draslík, vápník	A, B1, B2, D	1	2	4 (-2 °C)
Okoun mořský	fluorid, jód	A, B12, D, E	1	2	4 (-2 °C)
Maso / DrySafe	Minerály	Vitamins	Chladnička	BioFresh <small>Bio Fresh</small>	BioFreshPlus <small>Bio Fresh Plus</small>
Drůbeží	draslík, fosfor	A, B3, B5, B6, E	1	6	6 (0 °C)
Vnitřnosti	draslík, fosfor	A, B2, B3, B6, C, E	1	2	2 (0 °C)
Telecí	draslík, fosfor	B1, B2, B6, E-active	1	7	7 (0 °C)
Jehněčí	železo, draslík	B1, niacin	1	7	7 (0 °C)
Hovězí	draslík, fosfor, zinek	B6, B12, niacin	1	7	7 (0 °C)
Vepřové	železo, zinek	B1, B12, niacin	1	7	7 (0 °C)
Zvěřina	draslík, fosfor	B1, B2, B3, B5, B6, C, E	1	7	7 (0 °C)
Uzenina / DrySafe	Minerály	Vitamins	Chladnička	BioFresh <small>Bio Fresh</small>	BioFreshPlus <small>Bio Fresh Plus</small>
Klobása	fosfor, vápník, hořčík	A, B1, B2, B6, C, E	1	9	9 (0 °C)
Jitřnice	sodík, draslík	A, B3, C, E	1	9	9 (0 °C)
Čajovka	sodík, draslík	B1, B2, B3, B5, B6, E	9	20	20 (0 °C)
Mortadela	sodík, draslík	A, B1, B2, B3, B5, B6, C, E	1	9	9 (0 °C)
Salám	sodík, draslík	B1, B2, B3, B5, B6, E	80	180	180 (0 °C)
Šunka	fosfor, zinek	B1, B2, B6, B12	1	9	9 (0 °C)
Slanina	sodík, draslík	A, B3, B5, B6, C, E	2	13	13 (0 °C)
Párek	železo, sodík, fosfor, zinek	A, D, E, K	1	9	9 (0 °C)

Všechny hodnoty jsou standardní a mění se na základě správného skladování se stálým chlazením od sklizení/výrobce až do Liebherr BioFresh chladniček.

Pro všechny potraviny s datem spotřeby, platí datum uvedený na obalu. Potraviny označené  nejsou vhodné pro skladování v chladničkách nebo BioFresh částech jak je vyznačeno.

# LIEBHERR

Více radosti ze svěžích potravin